

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Escola Sentido da Vida

PERÍODO – Matutino e Vespertino

FAIXA ETÁRIA – 0 a 15 anos (Infantil e Fundamental) / 15 a 82 anos (EJA).

**SEMANA 1 - FEVEREIRO**

	SEGUNDA 03/02/25	TERÇA 04/02/25	QUARTA 05/02/25	QUINTA 06/02/25	SEXTA 07/02/25
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> (horário 7:40)			-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE
<b>ALMOÇO</b> (horário 10:10)			-ARROZ -STROGONOFF DE CARNE -BATATA ASSADA -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -PURÊ DE CABOTIÁ -SALADA DE COUVE -FRUTA (LARANJA)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE BETERRABA -FRUTA (BANANA)
<b>LANCHE DA TARDE 1</b> (horário 13:00)			-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE
<b>LANCHE DA TARDE 2</b> (horário 15:30)			-TORTA DE FRANGO COM LEGUMES -SUCO NATURAL -FRUTA (MAÇÃ)	ARROZ-DOCE -FRUTA (LARANJA)	-PÃO COM CARNE MOÍDA -SUCO NATURAL -FRUTA (BANANA)

  
 Angélica Novi Capelass.  
 NUTRICIONISTA  
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Escola Sentido da Vida

PERÍODO – Matutino e Vespertino

FAIXA ETÁRIA – 0 a 15 anos (Infantil e Fundamental) / 15 a 82 anos (EJA).

**SEMANA 2 - FEVEREIRO**

	SEGUNDA 10/02/25	TERÇA 11/02/25	QUARTA 12/02/25	QUINTA 13/02/25	SEXTA 14/02/25
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> (horário 7:40)	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE
<b>ALMOÇO</b> (horário 10:10)	-ARROZ E FEIJÃO -LINGUIÇA ASSADA -SALADA DE REPOLHO COM TOMATE -FRUTA (BANANA)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM MANDIOCA -SALADA DE ALFACE -FRUTA (MELANCIA)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -ABOBRINHA REFOGADA -SALADA DE COUVE -FRUTA (MAÇÃ)	-GALINHADA -SALADA DE PEPINO COM TOMATE -FRUTA (LARANJA)	-SOPA DE CARNE COM MACARRÃO E LEGUMES -FRUTA (BANANA)
<b>LANCHE DA TARDE 1</b> (horário 13:00)	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE
<b>LANCHE DA TARDE 2</b> (horário 15:30)	-PÃO COM LINGUIÇA -SUCO NATURAL -FRUTA (BANANA)	-BOLO DE CHOCOLATE -CHÁ MATE -FRUTA (MELANCIA)	-TORTA DE CARNE COM LEGUMES -SUCO NATURAL -FRUTA (MAÇÃ)	-CANJICA -FRUTA (LARANJA)	-SOPA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA, ABÓBORA) E MACARRÃO -FRUTA (BANANA)

  
 Angélica Novi Capelassi  
 NUTRICIONISTA  
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Escola Sentido da Vida

PERÍODO – Matutino e Vespertino

FAIXA ETÁRIA – 0 a 15 anos (Infantil e Fundamental) / 15 a 82 anos (EJA).

**SEMANA 3 - FEVEREIRO**

	SEGUNDA 17/02/25	TERÇA 18/02/25	QUARTA 19/02/25	QUINTA 20/02/25	SEXTA 21/02/25
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> (horário 7:40)	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE
<b>ALMOÇO</b> (horário 10:10)	-ARROZ E FEIJÃO - OVOS COZIDOS -FAROFÁ DE LEGUMES -SALADA DE BETERRABA -FRUTA (BANANA)	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -FRANGO ASSADO -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (MELANCIA)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM BATATA -SALADA DE PEPINO -FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -CABOTIÁ REFOGADA -SALADA DE COUVE COM TOMATE -FRUTA (LARANJA)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE ALFACE -FRUTA (BANANA)
<b>LANCHE DA TARDE 1</b> (horário 13:00)	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE
<b>LANCHE DA TARDE 2</b> (horário 15:30)	-BOLO DE FUBÁ -LEITE COM CHOCOLATE -FRUTA (BANANA)	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -FRUTA (MELANCIA)	-TORTA DE FRANGO COM LEGUMES -CHÁ MATE -FRUTA (MAÇÃ)	-QUIBE ASSADO -SUCO NATURAL -FRUTA (LARANJA)	-PÃO COM CARNE MOÍDA -SUCO NATURAL -FRUTA (BANANA)

  
 Angélica Novi Capelass.  
 NUTRICIONISTA  
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Escola Sentido da Vida

PERÍODO – Matutino e Vespertino

FAIXA ETÁRIA – 0 a 15 anos (Infantil e Fundamental) / 15 a 82 anos (EJA).

**SEMANA 4 - FEVEREIRO**

	SEGUNDA 24/02/25	TERÇA 25/02/25	QUARTA 26/02/25	QUINTA 27/02/25	SEXTA 28/02/25
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> (horário 7:40)	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE
<b>ALMOÇO</b> (horário 10:10)	-SOPA DE CARNE COM MACARRÃO E LEGUMES -FRUTA (BANANA)	-GALINHADA -SALADA DE COUVE COM TOMATE -FRUTA (MELANCIA)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM MANDIOCA -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -BATATA-DOCE ASSADA -SALADA DE PEPINO -FRUTA (LARANJA)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -FRUTA (BANANA)
<b>LANCHE DA TARDE 1</b> (horário 13:00)	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE
<b>LANCHE DA TARDE 2</b> (horário 15:30)	-PÃO COM CARNE MOÍDA -SUCO NATURAL -FRUTA (BANANA)	-BOLO DE LARANJA -CHÁ MATE -FRUTA (MELANCIA)	-TORTA DE CARNE COM LEGUMES -SUCO NATURAL -FRUTA (MAÇÃ)	-SALADA DE FRUTAS COM IOGURTE NATURAL	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -FRUTA (BANANA)

  
 Angélica Novi Capelassi  
 NUTRICIONISTA  
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795